

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Η Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 15 Μαρτίου. Καθιερώθηκε με απόφαση του Ο.Η.Ε. το 1983, σε ανάμνηση της ομιλίας που πραγματοποίησε στις 15 Μαρτίου 1962 ο πρόεδρος των ΗΠΑ Τζον Κένεντι στο Κογκρέσο, παρουσιάζοντας για πρώτη φορά τον Νόμο για τα Δικαιώματα του Καταναλωτή και θέτοντας τις βάσεις του καταναλωτικού κινήματος. Στην ομιλία αυτή, μεταξύ άλλων, ο Τζον Κένεντι σκιαγράφησε τα τέσσερα βασικά καταναλωτικά δικαιώματα: της ασφάλειας, της πληροφόρησης, της επιλογής και της ικανοποίησης των βασικών αναγκών.

Με στόχο την εξασφάλιση των 4 αυτών θεμελιωδών δικαιωμάτων, η καλλιέργεια της καταναλωτικής συνείδησης, ήδη από την παιδική ηλικία, είναι πολύ σημαντική στο πλαίσιο της γαλουχίας σωστών και συνειδητοποιημένων ενήλικων καταναλωτών.

Συγκεκριμένα, ο συνειδητοποιημένος καταναλωτής πρέπει πρώτα να ενημερώνεται και μετά να επιλέγει. Για τον λόγο αυτό ως καταναλωτές θα πρέπει να γνωρίζουμε πώς να διαβάζουμε και να ερμηνεύουμε τις [ετικέτες τροφίμων](#), και να είμαστε ενήμεροι για το ποιες είναι οι [πληροφορίες](#) που πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφονται σε αυτές, πώς μπορούμε βάσει αυτών να ενημερωθούμε για τα συστατικά που περιέχει κάποιο τρόφιμο ή ποτό και κατ' επέκταση να αξιολογήσουμε τη θρεπτική του αξία, καθώς και ποια η σημασία των [διατροφικών ισχυρισμών](#) που συχνά φέρουν συγκεκριμένοι τύποι προϊόντων.

Από την άλλη, η κατανάλωση ασφαλών τροφίμων συνιστά ένα θεμελιώδες δικαίωμα για κάθε άνθρωπο. Για τον λόγο αυτό έχουν θεσπιστεί από διεθνείς οργανισμούς και κρατικούς φορείς συγκεκριμένοι κανόνες ασφαλείας, οι οποίοι θα πρέπει να εφαρμόζονται σε όλα τα σημεία της παραγωγής, της επεξεργασίας, της αποθήκευσης και της διάθεσης των τροφίμων στην αγορά, με σκοπό τη διασφάλιση της υγείας του καταναλωτή. Πέρα ωστόσο από την εφαρμογή της νομοθεσίας, η οποία στοχεύει στην παροχή ασφαλών τροφίμων στο κοινό, καίριας σημασίας είναι και η εκπαίδευση των καταναλωτών σε θέματα [ασφαλούς χειρισμού των τροφίμων](#), καθώς και η τήρηση βασικών κανόνων [ασφαλείας](#) και [υγιεινής](#) τόσο στην αποθήκευση των τροφίμων όσο και στην κουζίνα κατά τη διαδικασία του χειρισμού των τροφίμων (μαγείρεμα), για τη διασφάλιση της υγείας των καταναλωτών.