

## Σχολική Δραστηριότητα: Φτιάχνω μια αφίσα-διαφήμιση για τη διατροφή ή την άσκηση

**Τύπος δραστηριότητας:** Ομαδική

**Τάξη:** Δ'-Ε'-ΣΤ' Δημοτικού

**Υλικά:** 6 μεγάλα χαρτόνια, ψαλίδια, κόλλες, χρωματιστά μολύβια, μαρκαδόρους

**Διάρκεια:** 2 ώρες

### Περιγραφή:

Ο εκπαιδευτικός χωρίζει την τάξη σε ομάδες. Δίνει οδηγίες στα παιδιά ώστε να φτιάξουν μια αφίσα που θα περιέχει κάποιο μήνυμα για την ισορροπημένη διατροφή και την φυσική δραστηριότητα.

1<sup>η</sup> ώρα: Κάθε ομάδα παίρνει από ένα χαρτόνι, για να φτιάξει την αφίσα. Το μήνυμα κάθε αφίσας θα είναι διαφορετικό για κάθε ομάδα.

Μυνήματα για τις αφίσες θα μπορούσαν να είναι:

Πρωινό: Το πιο σημαντικό γεύμα!

Φρούτα: Πόσο σημαντικά είναι;

Προϊόντα ολικής άλεσης: Πρέπει να τα προτιμάμε!

Νερό: Πρέπει να πίνουμε πολύ!

Φυσική δραστηριότητα: Βοηθάει την υγεία μας;

Πως να ασκούμε περισσότερο: Είδη άσκησης στο σχολείο και στο σπίτι

Καλοκαιρινές δραστηριότητες: Μείνε δραστήριος στις διακοπές!

Κάθε ομάδα θα πρέπει να σκεφτεί την δομή την αφίσας και τι εικόνες θα πρέπει να μαζέψει στο σπίτι. Δίνεται χρονικό περιθώριο 1 εβδομάδας.

2<sup>η</sup> ώρα: Τα παιδιά, φτιάχνουν την αφίσα με τις εικόνες που έχουν μαζέψει και γράφοντας το κείμενο-μήνυμα που είχαν συμφωνήσει την προηγούμενη ώρα. Οι αφίσες μπορούν να αναρτηθούν στην τάξη ή σε κάποιο άλλο χώρο του σχολείου για να παρακινήσουν τα παιδιά να εφαρμόσουν τα μηνύματα που δίνουν οι αφίσες.